



## Actividades deportivas

### Centro de Actividades Deportivas (CAD)

El Centro de Actividades Deportivas (CAD) de la Universidad de Granada dispone de una amplia oferta de actividades deportivas que fomentan el bienestar físico y mental de nuestra comunidad universitaria y del público general. Te animamos a participar en estas actividades, ya que son una buena forma de aliviar el estrés, conocer gente y descubrir nuevas aficiones.

### ¿Qué actividades deportivas ofrece el CAD?

Su programa de actividades se divide en siete categorías principales: deportes de raqueta, cuerpo y mente, fitness, danza, natación, actividades de montaña, programa para mayores de 50 años, y otras actividades que incluyen esgrima, tiro con arco, equitación y taekwondo. Además de estas actividades, el CAD organiza múltiples competiciones y torneos a lo largo del año.

### ¿Cómo puedo disfrutar de los servicios del CAD?

Una vez que te hayas matriculado oficialmente en la UGR y hayas obtenido tu clave para entrar en el [Acceso Identificado](#), podrás solicitar la participación en cursos del CAD haciendo clic en "Cursos y alta deportiva". También puedes inscribirte en persona.

Para abonar los cursos en los que te apuntes, puedes hacerlo con tarjeta de crédito o débito también en el [Acceso Identificado](#) en el apartado "Pagos UGR".

[CENTRO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS](#)