

ERASMUS PRACTICAS ŁÓDŹ (POLONIA)

En este breve relato intentaré resumir cronológicamente lo vivido antes durante y después de mi Erasmus Prácticas.

Convalidación de asignaturas

Todo comenzó en 2015 cuando tras finalizar bachillerato de ciencias de la salud no sabía que Grado podría gustarme y ajustarse a mi baja nota media (tampoco me sentía preparado para entrar en la Universidad ya que repetí 1º y 2º de bachillerato).

Me decanté por realizar Formación Profesional, específicamente deportes, claro que las notas de acceso a esta modalidad de FP eran muy altas debido a la gran demanda, de modo que me quedé sin plaza. Unos amigos del instituto que también estudiaron conmigo en bachillerato optaron por realizar Formación Profesional de Grado Superior en Procesos y Calidad en la Industria Alimentaria. Cuando les comenté mi situación me dijeron que en su FP quedaban plazas disponibles de modo que llamé al instituto donde se impartía para solicitar información y casualmente conseguí una de esas plazas a pesar de que las clases habían comenzado un mes y medio antes. Durante mis estudios de FP los profesores nos comentaron que había un Grado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos (CTA) que podría ser la continuación de dicha FP. Finalicé mis estudios de Grado Superior con muy buen sabor de boca y con mucha curiosidad sobre los procesos y la calidad de los alimentos; de modo que decidí dar el salto hacia la Universidad.

Una vez aquí, en la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada, decidí realizar la convalidación de las asignaturas optativas (en total cinco asignaturas) por mi Título de FPII. Paradójicamente llegué a tercero de CTA con todas las asignaturas aprobadas (a pesar de que mis profesores de bachillerato me dijeran que jamás iba a llegar a ningún lado). Fue en este curso donde comencé a tener asignaturas optativas que al tenerlas convalidadas las fui rellenando con asignaturas de cuarto de CTA. Cuando llegué a cuarto tan solo me quedaban tres asignaturas y el Trabajo de Fin de Grado (TFG).

Listados definitivos

Tras realizar la solicitud para irme de Erasmus, por fin salieron los listados definitivos: ¡me habían dado del destino que tanto ansiaba!, me iba Łódź (Polonia) a terminar allí el Grado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Finalizaría 4º en otro país, un lugar con una cultura, costumbres, comida y meteorología totalmente diferente a la que hay aquí en Granada, es algo que jamás habría imaginado.

Acuerdo de estudios

Llegó el momento de hacer el acuerdo de estudios. Tras varios meses de desconexión, sin recibir mucha información sobre el tema Erasmus, recibimos un email por parte de la Oficina de Relaciones Internacionales de la Politechnika Łódzka (TUL). En dicho email había un link con un listado de Grados que se impartirían en inglés, de donde tenía que elegir las asignaturas cursaría en la TUL para poder convalidarlas aquí en la UGR. En el caso de mi Grado



(Ciencia y Tecnología de los Alimentos en la UGR) tenía que seleccionar asignaturas del Grado en Biotecnología Industrial (en la TUL).

Durante la larga espera hasta recibir información por parte de la Oficina de Relaciones Internacionales de Łódź, fui preguntando a compañeros de Grado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos de aquí de Granada si por algún casual conocían a alguna persona que anteriormente hubiese hecho una estancia internacional en el mismo destino al que yo iría. Tras mucho preguntar afortunadamente, una amiga de un amigo conocía a una chica (Elena) que dos años antes hizo una estancia Erasmus en Łódź y que casualmente estudiaba Ciencia y Tecnología de los Alimentos.

Me dispuse a escribirle a través de WhatsApp a Elena. La curiosidad me reconcomía por dentro; necesitaba saber cómo fue su movilidad, si le costó trabajo conocer a gente nueva, cómo eran las comidas, cómo eran las clases, las clases de laboratorio, los exámenes, el sistema de evaluación y algo muy importante, qué convalidaciones hizo entre las asignaturas de España – Polonia. Me respondió muy amablemente a todas mis cuestiones e incluso me mandó su learning agreement (LA) (acuerdo de estudios). Afortunadamente, Elena tenía en su LA entre otras, las asignaturas que yo tenía pendientes de modo que, me dispuse a copiar las convalidaciones de las asignaturas que teníamos en común.

Mi tutora Erasmus, me rechazó el acuerdo ya que no coincidía el contenido de las guías docentes de las asignaturas de la UGR con la TUL. Yo no entendía como era posible que dos años antes sí fuesen similares y en ese momento no; y es que había un claro problema, tan sólo podía seleccionar asignaturas de Biotecnología Industrial en la TUL ya que las clases se impartirían en inglés y CTA tan solo se impartirían en polaco.

Tras filtrar mucho y hacer varios intentos de acuerdo de estudios, mi tutora me dijo que no era posible realizar el Erasmus en Polonia. Mi tutora le comentó mi situación a la Vicedecana de Internalización de la Facultad de Farmacia que fue quien, a pesar de estar a finales de julio, me ofreció recolocarme en otro destino eligiendo entre los destinos que se habían quedado libres tras finalizar todo el proceso de selección. El problema fue que tan sólo podría irme un cuatrimestre ya que todo transcurrió durante mediados-finales de julio de 2021 y fue algo extraordinario.

Entre los destinos disponibles decidí elegir Aberdeen una ciudad situada en el noreste de Escocia, allí pasaría el segundo cuatrimestre con las tres asignaturas que tenía pendientes. De este modo, el primer cuatrimestre lo tenía libre, sin asignaturas, sin exámenes, unas vacaciones que para nada yo deseaba en ese momento. Me puse a indagar a través de la web de la UGR y encontré un apartado de Erasmus Prácticas. Entre la información que aparecía ponía que podría ir a cualquier ciudad de cualquier país de la Unión Europea, de forma que decidí escribir al correo electrónico al email de contacto de la UGR para pedir más información.

Búsqueda de entidades desde España

Alicia Martínez (persona responsable de Prácticas Transnacionales del Centro de Promoción de Empleo y Prácticas de la UGR) me mandó las guías que tendría que seguir para solicitar



Erasmus Prácticas, así como toda la documentación necesaria. Entre los requisitos, aparecía que el alumno sería el encargado de contactar y buscar una entidad de acogida, pese a ello, encontré un listado con destinos donde habían estado alumnos de la UGR, donde quizás sería más fácil acceder que a una entidad nueva. A pesar de ello, tenía una espinita clavada por no poder conseguir mi sueño de ir a estudiar a Łódź en Polonia, de forma que me puse manos a la obra.

Estuve buscando por internet empresas dedicadas al procesado, producción y envasado de alimentos en Łódź y sus cercanías; además, busqué dentro de la web de la Politechnika Łódzka aquellas Facultades y Departamentos relacionados con la ciencia y la tecnología de los alimentos. De los cerca de 50 correos electrónicos que mandé entre empresas privadas y profesores/investigadores de la Universidad, tan solo fue una empresa privada la que se molestó en responderme diciendo que no querían a nadie en prácticas.

A medida que pasaban las semanas sin recibir respuesta alguna, mi frustración crecía y crecía hasta que a finales de septiembre ya no podía resignarme más y decidí arriesgarme. Busqué por internet una residencia estudiantil y alquilé una habitación desde octubre hasta finales de diciembre; seguidamente compré un vuelo de ida desde Sevilla a Cracovia y desde donde cogería un tren hasta Łódź.

Así fue como comenzó mi aventura; con un taco de currículums y cartas de presentación, con una maleta y con mucha ilusión y ganas de aprender y de poder realizar prácticas internacionales.

Llegada a Łódź

El día 3 de octubre llegué al que sería mi hogar los próximos meses. Me alojé en una residencia de estudiantes llamada Basecamp Rembielińskiego o Basecamp II ya que en Łódź había otra Basecamp llamada comúnmente Basecamp I aunque su verdadero nombre fuese Basecamp Rewolucji. La misma noche que llegué ya conocí a un pequeño grupo de seis de españoles que también vivían en la residencia; eran de diferentes partes de España (Valencia, Albacete, Sevilla, La Rioja y Granada). A medida que pasaron los días comenzamos a hacer planes de modo que sin darnos cuenta comenzamos a crear un vínculo tan grande, que a pesar de que ya hace casi dos años que nos conocimos, hoy día los sigo considerando mi familia. Con ellos he viajado por Europa, he bailado, he cocinado, he reído incluso nos hemos tatuado (NOT TODAY, así es como llamábamos al grupo) pero también he llorado y he sufrido.

Búsqueda de entidades desde Polonia

Tras unos días de adaptación, me dispuse a comenzar la búsqueda presencial de alguna entidad donde poder realizar prácticas. Para ello hice una lista con los lugares donde aplicar por orden de preferencia de forma que, empezaría por distintos Departamentos de diferentes



Facultades de la TUL y terminaría por empresas privadas del sector de la alimentación. Comencé visitando la Facultad de Biotecnología y Ciencia de los Alimentos; el primer Departamento al que llegué fue el de Análisis de Alimentos. Allí conocí a Krzysztof, jefe del Departamento a quien le entregué mi currículum y mi carta de presentación. Krzysztof me dijo que él podría echarme un cable y hacerme un hueco para poder hacer prácticas en la Facultad; en todo momento estuvo muy interesado en poder ayudarme, hasta tal punto que me entregó su número y correo electrónico personal para agilizar el proceso lo máximo posible. Krzysztof me sorprendió ya que chapurreaba un poco español, pues era amante de España y había hecho el Camino de Santiago hasta en dos ocasiones.

Tres días más tardes recibí un mensaje de Krzysztof con buenas noticias, podría realizar unas prácticas como ayudante de una Profesora, Doctora e Investigadora de la Facultad llamada Małgorzata Bryszewska. Małgorzata hizo parte de su doctorado en Madrid, durante su estancia allí, viajó por todo España por lo que también se sentía en parte arraigada a nuestra tierra (al igual que ahora me ocurre a mí con la suya).

Erasmus Prácticas

La línea de investigación en la que estuvimos trabajando consistió en incrementar la hidrofobicidad de cuero vegano hecho a partir de kombucha SCOBY y polvo del subproducto de la elaboración de zumo de manzana. Esta línea de investigación estaba enfocada en crear cuero vegano o biomaterial por varios motivos: era y es una alternativa sostenible con el medioambiente y los animales, el empleo del subproducto en polvo de la manzana podría beneficiar la economía circular, además Łódź fue el centro de la industria textil en Polonia y Europa en los siglos XIX y XX.

Tras una semana de trámites administrativos, entre la Politechnika Łódzka y el Centro de Promoción de Empleo y Prácticas de la UGR, pude comenzar las prácticas. Recuerdo perfectamente el primer día, cuando llegué al laboratorio estaba tan nervioso que apenas entendí nada de lo que me explicó Małgorzata. Fueron pasando los días y los nervios fueron bajando y a medida que nuestro trabajo iba avanzando.

Durante mi estancia realizamos numerosas revisiones bibliográficas cuyos métodos ajustábamos a nuestro cuero vegano. El primer ensayo consistió en adicionarle un baño en goma de tragacanto y realizar un posterior secado; el problema que tenía era que cristalizaba y se rompía fácilmente de modo que este método quedó descartado ya que una de las características del cuero es la resistencia y flexibilidad. El segundo ensayo consistió en la adición de glicerol y polvo de manzana a diferentes concentraciones. Obtuvimos numerosas muestras, las cuales analizamos hasta que determinamos que a ciertas concentraciones el cuero era parcialmente flexible, resistente y más hidrofóbico que sin el tratamiento.

Cuando llegamos a este punto de la investigación, desafortunadamente mi periodo de prácticas ya había finalizado. A pesar de que los tratamientos de la celulosa para crear cuero vegano fueron lentos y tediosos; se pasaron los tres meses como si de tres días se tratase, fue

Firma (1): DANIEL GUTIERREZ PAREJA
En calidad de: Solicitante



un abrir y cerrar de ojos. Małgorzata, Agata, Anna, Izabella y Krzysztof me acogieron como a uno más, me enseñaron su forma de trabajar es algo de lo que siempre les estaré muy agradecido. Creamos un gran vínculo que a día de hoy sigo añorando; en una ocasión cociné tortilla de patatas y nos reunimos todos a almorzar y conversar sobre las diferencias entre la comida polaca y la española.

Fin de Prácticas Erasmus

A mediados de enero me fui con el corazón roto, dejé atrás Polonia para comenzar una nueva etapa, el Erasmus en la Robert Gordon University (RGU) Aberdeen en Escocia, allí fue donde finalicé las asignaturas el Grado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Al terminar mi estancia en Aberdeen tuve que hacer la defensa de mi TFG aquí en la Facultad de Farmacia. Dado mi gran interés por las prácticas en Polonia, decidí realizar mi TFG como resultado de mi estancia internacional. En un mismo curso académico fui evaluado en tres Universidades (TUL, RGU y UGR).

Post-Erasmus

Finalmente, en enero de este mismo año Małgorzata publicó un artículo científico sobre lo que estuvimos investigando: SCOPY Cellulose Modified with Apple Powder—Biomaterial with Functional Characteristics. Por mi parte, en diciembre de 2022 recibí el Accésit de Excelencia de Movilidad Internacional 2021-2022 como resultado de mi estancia Erasmus en la Robert Gordon University Aberdeen; en el Acto de la Festividad de la Inmaculada Concepción, Patrona de la Facultad de Farmacia.

Fin

Esta es la historia de como hice dos Erasmus en un mismo curso académico, esta es la historia del que hasta el momento ha sido el mejor año de mi vida.

Agradezco a la Universidad de Granada y a todos los profesionales pertenecientes a la misma toda la ayuda que me han dado porque sin ellos esto no hubiese sido posible.

¡Muchas Gracias!

Daniel Gutiérrez Pareja.

